

O krále lezců

4 díl seriálu „Orlický monkey cup“

DDM DUHA zve všechny šplhouny, opičáky a fandý lezeckých závodů „O krále lezců“. Který je součástí regionálního seriálu „Orlický monkey cup“

Závody jsou určené pro děti a mládež, začátečníky i pokročilé lezce.

Klání proběhne 30.11.2019 od 9:30 na stěně DDM ve Špindlerově ulici.

- 8:15 – 9:00 prezenze závodníků
- 9:00 – 9:30 vysvětlení pravidel, prohlídka cest
- 9:30 start závodů

Kategorie: chlapci a dívky samostatně

- U9 – do 8 let, ročník 2011 a mladší
- U11 – od 9 do 10 ročník 2009-2010
- U13 – od 11 do 12 ročník 2007-2008
- U16 – od 13 do 15 ročník 2004-2006 (rozšířeno do 15 roků včetně)
- U20 – od 16 do 19 ročník 2003-2000

Disciplíny:

- Lezení na obtížnost TOP ROPE (všechny kategorie lezou s horním jištěním)
- Lezení na rychlost
- Bouldering

Startovné: 50Kč

Všechny disciplíny a kategorie budou Probíhat na jednu, podle počtu účastníku a rychlosti na určitých stanovištích. Soutěžící se účastní všech disciplín. Závody se řídí pravidly seriálu „Orlický monkey cup“ Obecná pravidla naleznete na www.omcup.cz

Přihlášení: přihlásit na závody se lze mailem nejpozději však do 28.11. do 20:00 nebo na místě v době prezenze 8:15 – 9:00. Přihláška obsahuje jméno a příjmení závodníka, datum narození, název oddílu nebo školy.

Výbava účastníků:

Přezůvky do tělocvičny (povinně), sportovní oblečení, sedací úvazek , lezečky nebo sportovní obuv
Prosíme doprovod účastníků závodu o přezutí před vstupem do tělocvičny. I Vám bude k dispozici šatna. Děkujeme.

Kontakt: Jarda Rösler mobil:774688793, mail: jaroslav.roszler@ddm-ustí.cz