

RESUSCITACE DOSPĚLÝCH (od puberty výše)

Postižený dospělý člověk nereaguje na oslovení, mírné zatřesení

Požádejte případné svědky o pomoc

Zkontrolujte ústní dutinu, odstraňte volně ležící cizí tělese

Uvolněte dýchací cesty šetrným záklonem hlavy (předsunutím dolní čelisti)

Postižený nedýchá nebo dýchá nenormálně (nepravidelné lapavé dechy)

Za předpokladu že nikdo nevolal ZZS (zdravotnickou záchrannou službu) neprodleně volat tel.: **155 nebo 112**
! volání zdarma !

Stlačte 30 x hrudník uprostřed hrudní kosti do hloubky 4-5 cm frekvencí dvakrát za sekundu

Vdechněte 2 x do postiženého, každý dech během jedné sekundy

Resuscitaci nepřerušujte, vytrvejte až do příjezdu týmu ZZS (pokud postižený nezačne dýchat)

