**O krále lezců**

**3. díl seriálu „Orlický monkey cup“**

DDM DUHA zve všechny lezčata, šplhouny, opičáky a fandy lezectví, na 5. ročník lezeckých závodů **„O krále lezců“**. Který je součástí regionálního seriálu **„Orlický monkey cup“.**

Závod je určen pro začátečníky až středně pokročilé lezce (závodníci od 6. místa U14 a ČPM mimo soutěž)

Klání proběhne 11.11.2017 od 9:30 na stěně DDM Duha ve Špindlerově ulici.

* 8:30 – 9:15 prezence závodníků
* 9:15 – 9:30 vysvětlení pravidel, prohlídka cest
* 9:30 start závodů

Kategorie: chlapci a dívky samostatně

* U9 - do 8 let ročník 2009 a mladší
* U11 - od 9 do 10 ročník 2007-2008
* U13 - od 11 do 12 ročník 2005-2006
* U16 - od 13 do 15 ročník 2002-2004
* U19 - od 16 do 19 ročník 2001-1998

**Disciplíny:**

* Lezení na obtížnost 2 cesty (všechny kategorie lezou s horním jištěním)
* Lezení na rychlost 1 cesta
* speciální boulderingová prolézačka ;o)

**Výbava účastníků:** Přezůvky do tělocvičny (povinně), sportovní oblečení, sedací úvazek , lezečky nebo sportovní obuv

Prosíme doprovod účastníků závodu o přezutí před vstupem do tělocvičny. I Vám bude k dispozici šatna. Děkujeme

**Startovné: 50Kč**

Všechny disciplíny a kategorie budou Probíhat na jednou, podle počtu účastníku a rychlosti na určitých stanovištích.  Soutěžící se účastní všech disciplín. Závody se řídi pravidly seriálu „Orlický monkey cup“ Obecná pravidla naleznete na [www.omcup.cz](http://www.omcup.cz)

**Přihlášení:** přihlásit na závody se lze na místě v době prezence od 8:30 do 9:15, to však platí pouze pro jednotlivce. Oddíly prosím hlaste vedoucí mailem na níže uvedený mail, nejpozději však do 9.11. do 20:00. Přihláška obsahuje jméno a příjmení závodníka, datum narození, název oddílu nebo školy.

Kontakt: Jarda Röszler mobil:774688793, mail: jaroslav.roszler@dm-ustí.cz